

ほけんだより 4月号

掛川工業高校 保健室

御入学、御進級おめでとうございます！新学期が始まります。学校生活を健やかに送れるように、身体測定、健康診断、各種検査をします。精密検査や、治療をしたほうがよい人には、後で通知を渡します。自分の健康は自分で守るために、早めに受診しましょう。

※日程は変更する可能性があります。

月	日	曜日	時間	保健行事	対象者	場所	準備等
4	10	水	9:30	身体測定・視力	全校	体育館	眼鏡、コンタクトレンズ*
4	12	金	13:30	聴力検査	1、3年生	葛川会館	
4	16	火	8:50	歯科健診	3年生	視聴覚室	歯磨きをしてくる
4	17	水	13:30	眼科健診	1年、2・3年希望者	視聴覚室	コンタ外はそのまま
4	18	木	8:50	歯科健診	2年生	視聴覚室	歯磨きをしてくる
4	22	月	13:20	心電図、貧血検査	1年生	葛川会館	問診票
4	23	火	8:35	尿検査1次	全校	保健室	検尿
4	24	水	9:00	結核健診	1年生	購買横	体操服
5	14	火	8:35	尿検査2次	該当者	保健室	検尿
5	23	木	8:50	歯科健診	1年生	視聴覚室	歯磨きをしてくる
5	28	火	8:35	尿検査3次	該当者	保健室	検尿
5	31	金	14:30	内科健診 ①	1年生	葛川会館	体操服
6	7	金	14:30	内科健診 ②	1年生	葛川会館	体操服
6	12	水	13:30	耳鼻科健診	1年、2・3年希望者	保健室	
6	14	金	14:30	内科健診 ③	1年、2・3年希望者	葛川会館	体操服
6	25	火	13:00	結核健診(追加)	該当者	玄関前	体操服
6	28	金	14:30	内科健診 ④	該当者	葛川会館	体操服

保健室の利用方法

1 けがをした時

- ・軽いものは保健室で応急手当をして様子を見ます。
- ・受診が必要な時は家庭に連絡し、迎えに来てもらいますので、緊急連絡先を確認しておいてください。

2 体調の悪い時

- ・短時間で回復する見込みのある場合、休養します。担任や授業担当の先生に連絡してから来てください。
- ・原則として1時間休養しても回復しない、感染症の疑いがある場合等は、担任の先生に連絡し保護者に迎えに来てもらいます。
- ・内服薬は副作用の心配があるので与えません。薬は医師に処方してもらいましょう。

3 相談、その他

一人で解決できない悩みがある時、身体や病気のことを調べたい時等放課後ゆっくり来てください（保健室の近くに相談室もあります）。

保健室は『自分の健康は自分で守る』ことを学習する場です。病院や薬局ではないので、病気を診断して薬を与える、家でのけがの手当、処置後の治療等はしません。ルールを守って正しく利用してください。

学校内、部活、登下校中等のけがはスポーツ振興センターから給付金が出るので報告してください。



保健室の西尾です。
よろしくお願ひします。